HABLA

San Diego



DICIEMBRE, 1.995. Nº 55

HAZ QUE LA NAVIDAD SEA FELIZ PARA MUCHOS

HABLA San Diego

CONSEJO DE REDACCION

Mina Elías, Monserrat Moraza, Mari Carmen Sánchez, Raquel Elé-Bengono, Ana Becerra, Julía LUza, Mª Luisa López, Soledad Soler.

DISTRIBUCION

Habla San Diego

COLABORADORES

CP. HH. Machado, C. Adultos "San Diego-Los Carteros", Jardín de Infancia "San Felipe Neri", Alcohólicos Anónimos, Comunidad General (Fases I, II, III), Parroquia, Anunciantes, Grupo de Fotografía A.VV., Aniceto Madiedo, José Vivero, Baldomero Pérez, Charo Caraballo, Centro Cívico Los Carteros, Comite Proparque, Intercomunidad de propietarios. Fases IV, y V.

EDITA

Taller de prensa "Habla San Diego" A.VV. "Andalucía".

TIRADA DE ESTE NUMERO

2.500 Ejemplares

IMPRESION Y MANIPULACION

Gráficas Alcalá S.L.

MAQUETACION Y DISEÑO

Isabel Ruíz Guzmán

NOTA:

Este Periódico sólo se responsabiliza de los artículos que aparecen en el Editorial y de los firmados por la redacción.

ESTADO DE CUENTAS

Noviembre, 1995, Nº 54

Ingresos

L. Comerciales	79.500
Entidades	20.000
Total	**99.400**

Gastos

Impresión y Manipulación	71.000
Maquetación y Diseño	22.500
Total	**93.500**

Superavit	5.900
Superavit ant.	5.795
Superavit acu.	11.695

Vivir es habitar

EL disfrute del derecho constitucional a una vivienda digna supone un requisito ineludible del ejercicio del derecho fundamental al libre desarrollo de la propia personalidad. Sin embargo el ordenamiento jurídico, la acción administrativa, y la dinámica del mercado inmobiliario no garantizan su efectiva exigibilidad y en la conciencia social similar al que se produjo hace quince o veinte años en relación con el derecho a una vivienda digna y adecuada deje de ser una finalidad deseable para convertirse en un imperativo apremiante que desechando por obvia discusión del qué, se centre exclusivamente en la del cómo.

El Plan Andaluz de Vivienda 1992-1995 sitúa a nuestra ciudad en el primer lugar de la lista de municipios incluidos en las áreas prioritarias a los efectos de su aplicación. Cifraba el déficit, un estudio de 1993, en una cantidad que oscilaba entre las 22.752 y 28.138 viviendas (Revista Catastro, Octubre 1993).

Junto a lo anterior encontramos que más de 37.000 viviendas no son de ocupación permanente. Se explica así la opinión del estudio citado cuando comenta: "desequilibrio constante, tanto en su vertiente territorial como social, es la situación que mejor define a la producción inmobiliaria de Sevilla". Este mismo desequilibrio es el que afecta al disfrute del derecho que esa producción debe satisfacer. El problema no acaba ahí. La desregulación impuesta por la nueva Ley de Arrendamientos Urbanos, que supone un ataque frontal a los derechos de los arrendatarios, las duras condiciones de los créditoss hipotecarios y los fraudes de mayor o menor itensidad cometidos en algunas transacciones inmobiliarias penden como una espada sobre la cabeza de muchos de los que tienen aparentemente resuelto sus problema de alojamiento, agravandose esta situación por la disminución paulatina de rentas familiares.

Con este panorama, el Convenio-Programa suscrito por la Junta de Andalucìa y el Ayuntamiento de Sevilla para el cuatrienio 92/95, que según su estipulación primera "es el instrumento de gestión del Plan Andaluz de Vivienda y del Programa Municipal de Viviendas" durante este período, prevee la construcción de un número de viviendas que, deducidas las rehabilitaciones, representa tal sólo un 24,3% del déficit absoluto estimado en 1991.

Dado que de la promoción libre no cabe esperar la atención a una demanda con muy débil solvencia que es la que engrosa el déficit, se concluye que la actual dinámica de la producción inmobiliaria en nuestra ciudad dista mucho de garantizar el derecho de los ciudadanos a una vivienda digna.

En los últimos años se ha defendido también en el mercado de la vivienda la tesis del incremento de su liberalización. Como siempre, esta tesis se apoya en la falacia de la igualdad de las partes que concurren al mismo. En el terreno de la vivienda queda especialemente claro que a una oferta concertada, profesionalizada y con un alto indice de prácticas monopolisticas, y a unos agentes mediadores frecuentemente favorables a la parte oferente, se enfrenta una demanda atomizada y desinformada.

Este fue el texto de partida de las "Jornadas sobre vivienda en Sevilla" celebradas los días 13 al 23 de Noviembre. Promovidas por once colectivos y asociaciones ciudadanas. Próximamente se publicaran las conclusiones que en forma de manifiesto se han extraido de las mismas.

Cita

Hay dos clases de hombres: quienes hacen la historia y quienes la padecen.

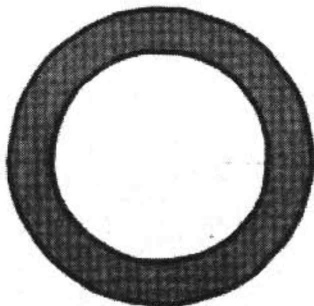
-Camilo José Cela

A.A.V.V.

Por si no lo sabias...

El paso de motos por los jardines centrales del Barrio y por las zonas peatonales es un problema que produce molestias (ruidos) y que puede terminar, ocasionando perjuicios muy graves (atropello a niños, personas mayores...).

Por ello la Asociación de Vecinos va a comenzar una campaña de concienciación que empezará por la distribución del díptico que reproducimos a los usuarios de las motos.







Nota

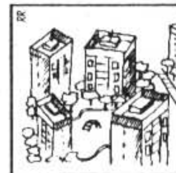
Ya ha empezado a funcionar un grupo de niños/as que dan las clases los martes y jueves de 4 menos cuarto a 5 menos cuarto, en el local de la Asociación (Sala de Juntas).

Se pueden formar más grupos, en otros días y horas si existiera demanda para ello.

Los grupos están constituidos por diez alumnos/as y el precio de las dos horas semanales es de 2.500 ptas. al mes.

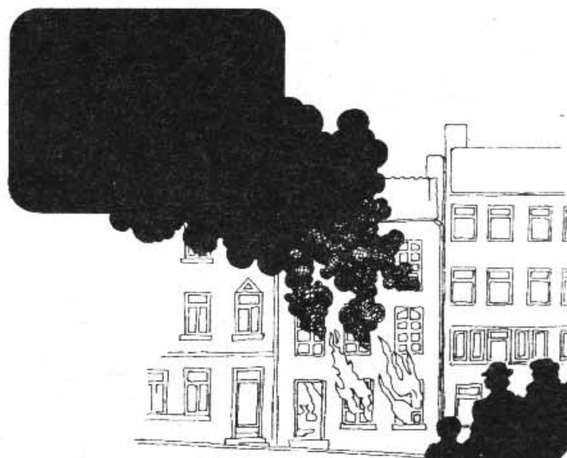
Para más información dirigirse a la Asociación.

Este es un llamamiento para todos aquellos que estén interesados en que el "Habla San Diego" siga funcionando muchos más años y cada vez mejor. Tienes la oportunidad de hacerlo "tú mismo". ¡Acercate!



Comunidades Generales

Junta de Seguridad



El pasado día 29 de Noviembre tuvo lugar una reunión informal de la Junta de Seguriad del Distrito, en este periodo en que aún no se ha constituido la nueva Junta de Distrito, después de las últimas elecciones. Presidida por el Delegado del Distrito asistieron representantes de la Policía Local, Policía Nacional, Comunidad de Propietarios Las Almenas y San Diego (F. I,II y III), A.V.V. de Pino Flores y San Jerónimo y miembros de la anterior Junta Municiapl.

De entre los temas tratados, correspondientes a todo el Distrito Macarena, destacamos los que nos afectan más directamente: Los Jardines Centrales de San Diego, con su punto de venta de droga y según rumores también de prostitución y venta de armas. Se hizo hincapié por parte de los representantes vecinales de la necesidad de mayor vigiliancia de la zona por parte de la policía local y nacional. La policía local contestó que solo hay 26 agentes para la zona, de los cuales una parte hace tareas administrativas por lo que les resultaba dificil atender adecuadamente esta vigilancia.

Se trató también el problema de las motos que atraviesan las zonas peatonales y que de momento sólo han motivado incidentes leves que pueden convertirse en graves.

Se planteó también el tema del Control del Censo del Asentamiento Chabolista. La policía local informó que había un aumento de 17 familias sobre el último curso, que no pueden ser desalojadas sin orden judicial y que por la misma razón de falta de personal se ven imposibilitados de controlar.

El Delegado de Distrito manifestó la voluntad del Ayuntamiento de dar prioridad,en el presupuesto municiapl, a las partidas de seguridad ciudadana lo que llevaría consigo una ampliación de la plantilla de la policía local que permita atender adecuadamente las necesidades de los barrios en este ámbito.

Por último hizo un llamamiento a la conciencia de los ciudadanos de que la Comunidad no es de las personas que componen la Junta y de los que trabajan

Alumbrado Público

Ya se está terminando el acondicionamiento de alumbrado en las fases IV y V. Los vecinos están contentos del trabajo realizado pero quedan aún dos puntos por retocar: El pasillo de los locales comerciales junto a Chucherías Amparo que ha dejado de estar iluminado y la parte del Bloque 23 que da la Colegio H.H. Machado. Se quitó la luz amarilla para hacer una prueba en la VIII fase y aún no se ha repuesto. Los vecinos están inquietos.

En todos los aparcamientos se han puesto farolas de 6 m. menos en la zona próxima al Colegio.

En las Fases I,II, y III ha empezado el cableado por las paredes y bajada de las farolas a 4 m. para que den mejor iluminación. También se está haciendo el saneamiento de las líneas.

Tanto el responsable de la conservación del alumbrado del Ayuntamiento como el Gerente de la empresa IMES encargada de la obra han mantenido una reunión previa conla Junta de la Supercomunidad para ver el proyecto de necesidades tanto de pared como de farolas.

Bomberos

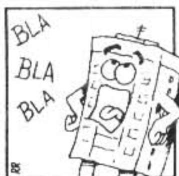
Existe una problemática muy grave en las fases I,II,II, IV y V de nuestra barriada, respecto a este tema. En la II fase, los bloques 9 y 10 no tienen ningún acceso posible,y otros como el 7 y el 8 solo por algunos lados, por lo que si ocurriera un incendio de importancia, en algunos de ellos podría tener fatales consecuencias. Está claro que esto es debido a que no se han cumplido unas condiciones adecuadas en la construcción del barrio, que nosotros ahora sufrimos y a lo que hay que poner remedio.

En las fases IV y V, los aparcamientos en la parte central impiden la entrada de los coches de bomberos. El no usar esta zona para aparcar lleva consigo una dificultad grande para encontrar aparcamiento. Por eso se va a hacer averiguaciones sobre el número de vecinos de estas fases que han adquirido plaza de garaje en el aparcamiento subterráneo para ver si permite dejar la zona central libre, y a partir de nuevos contactos con el Distrito Macarena instalar marmolillos centrales que permitan el paso de los coches de bomberos pero impidan el aparcamiento de los restantes coches.

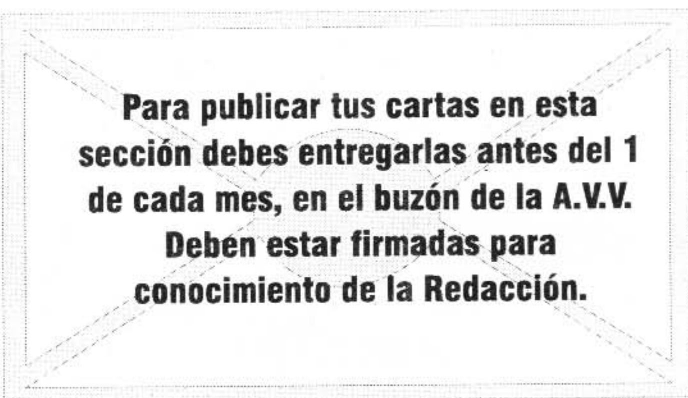
Para algunos bloques sería además necesario tener un espacio reservado para los bomberos, en la Avda. Pino Montano.

Relacionado también con este tema se sigue trabajando sobre la instalación , por parte del Ayuntamiento de placas que indiquen la ubicación de los bloques y permita la llegada rápida de los servicios de urgencia.

Es necesario que todos los vecinos tomemos conciencia de que lo urgente no puede hacernos olvidar lo prioritario: nuestra seguridad física, que puede estar gravemente amenazada por las deficiencias, antes señaladas.



Los vecinos hablan



Problema: "La Vivienda"

El pasado lunes 20 de Noviembre fuimos gratificados con las palabras que Diego Valderas (Presidente del Parlamento Andaluz) fué capaz de pronunciar en unas Jornadas sobre la Vivienda (Casa Murillo) en la que muchos ingenuos, en ese camino de esperanza, participamos pensando que comenzábamos a abrir canales desde los que, con el trabajo, podríamos despegar compartiendo compromisos.

Una frase tan significativa y humana como "Que no haya ningún andaluz sin vivienda, ni ninguna vivienda sin ocupar" se convirtiò el pasado martes 28 en el terror de unos pocos que nos representan a muchos.

Todavía el sol no se había asomado, el día estaba comenzando, cuando la policía (y las ordenes vendrán de de donde vengan) irrumpió en un mal llamado por los poderosos Centro Público de Educación de Personas Adultas, en el que dormian Jóvenes que aún habiendo sido educados en un Sistema ahogado por el peso de la Competitividad, el odio, el dinero, la incomprensión, la intolerancia, la imposibilidad de Ser Humano.. y todas las caracterísiticas de esta vergonzosa realidad, pretendían llevar a cabo un proyecto de vida en el que el derecho constitucional a la vivienda no fuese arrancado de cuajo de nuestras posibilidades de vivir con dignidad.

¿Qué confianza y respeto creéis que nos merecen los mayores?... Pues son ellos los que tienen el Poder y los que permiten que ocurran estas cosas...

¿Ya no os acordáis cuando vosotros erais perseguidos por pretenciones de cambiar y conseguir la Democracia?, NO, sabemos que no os acordais. Ahora nosotros la Democracia nos atropella, nos maltrata, nos niega una vida digna, nos detiene.

Al menos antes sabíaiss que en una Dictadura estas cosas las podían hacer en su nombre, pero ahora ¿Qué nombre vais a utilizar para justificar lo injustificable?... Y ¿Quién puede decirnos, con la boca llena, si realmente esta Democracia es o no nuestra enemiga?. Enemiga de todos los jóvenes a la que es capaz de ahogar y dejar morir, ante los muchos Terrorismos de Estado (la droga, el paro , la vivienda, la guerra...).

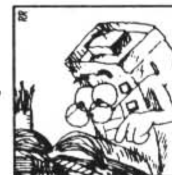
El Sr. Verdú de "Arquitectura y Vivienda", en esta Jornadas de la Casa Murillo nos contaba lo bien que la Administración Pública se la ingeniaba para montar esa Red de Promotores Públicos, amplia, dinámica y activa, con el trabajo de coordinación que todo ello supone. Menos mal que la autoridad del conocimento apareció en la sala como llegado de un mundo de las realidades cotidianas, y fue capaz de decirnos a todos que la coordinación entre las Administraciones él no se la creía, la única posible es la coordinación entre ciudadanos y vecinos. Pero no terminaba aquí, "Los jóvenes necesitan y tienen que hacer su propio camino, tienen que irse y si no pueden tener un espacio tienen que ocuparlo, el suelo lo pone la Administración y si no se ocupa. Si la Administración no les proporciona sus espacios ellos los crearán"...

Y digo yo, ¿lo harán los jóvenes después de haber sobrevivido a las problemáticas sociales a las que nos enfrentamos? Y los que no sobreviven ¿qué ocurre con ellos?, ¿Pero quiénes son capaces de salir airosos de no caer en la Droga, de no perder un año de su vida defendiendo un país ficticio, de no dedicarse a ser delicuentes después de ver una TV en la que todos son guapos, simpáticos y ricos, de no encontrar un empleo sintiéndote inutil o condenado a vivir con una familia que quizás ni te comprende, de no encontrar nada interesante pues nadie te los supo hacer llegar...? De esta forma sólo los niños de los ricos, los hijos de los que dan este tipo de órdenes podrán crear y tener sus propios espacios,

¿Por qué nos habeis impuesto unas estructuras totalmente rígidas e inflexibles? (Y si no llevo Levis soy pobre, indigno y además tengo mal gusto).

Aún así, muchos jóvenes, como los OKUPAS, continuaremos intentando que los jóvenes del futuro) puedan disfutar de una sociedad diferente... En la que al menos no te detengan y maltraten por defender un derecho constitucional como es la vivienda.

Charo Caravallo



Historia de tu Barrio

¿Te acuerdas cuando jugabamos al fútbol?

El San Diego Fútbol Club nace alrededor del año 78, dentro de la Asociación de Vecinos "Andalucía" de San Diego, de la mano de Diego R., P. Reyes, Matito y Juan J. Se empieza aquí la historia del fútbol y con extensión del deporte organizado y con cierta continuidad en la barriada.

La idea de crear un equipo de fútbol que representase al barrio, "el equipo del barrio", siempre ha entusiasmado como niños a los mayores y ha hecho creer mayores a los niños que jugábamos. Los medios eran escasos como siempre; se contaba con el campo de fútbol y poco más. Había que echarle imaginación para ver en el descampado que existía en el espacio que hoy en día ocupa el C.P. Juan de Mairena un campo de fútbol. Donde no había charcos, había piedras o escombros que algunas veces arrojabamos los propios vecinos. Las piedras fueron desapareciendo durante los entrenamientos mientras corriamos: con una bolsita y a toque de silbato nos agachabamos aquí y allá y listo. El dinero cuando se necesitaba procedía fundamentalmente de los comerciales que siempre se volcaron, y en ocasiones de la propia directiva aunque no se confiese; nunca los jugadores ni los padres de estos.

El escudo es "ni como del Betis, ni como del Sevilla, del Malaga". Las vallas en azul y blanco se tomaron de los bloques construidos hasta la fecha y curiosamente se incluye la Torre del Oro -dentro- y La Giralda -por fuera "por que no cabía"- como signos de identidad de un barrio.

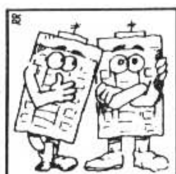


Las equipaciones y el escudo del equipo aparecerían con el tiempo y no exentos de polémica. Hablar de fútbol en Sevilla es hablar de la rivalidad Sevilla/Betis que lo impregna todo, y como no, al equipo que nos representaba también. Con la casi totalidad de la directiva sevillista comprar dos equipaciones una azul y otra rosa, y crear un escudo que recuerda al del Sevilla era mucho provocar. Sin embargo tanto en la equipación como en el escudo intervino según el mismo cuenta un bético-malagueño: Diego.

Las equipaciones se adquirieron gracias a la ayuda de Cobasa, S.A. El escudo es "ni como del Betis, ni como del Sevilla, del Malaga". Las vallas en azul y blanco se tomaron de los bloques construidos hasta la fecha y curiosamente se incluye la Torre del Oro -dentro- y La Giralda -por fuera "por que no cabía"- como signos de identidad de un barrio, que en aquel tiempo lejos y poco conocido nunca dejó de sentirse sevillano.

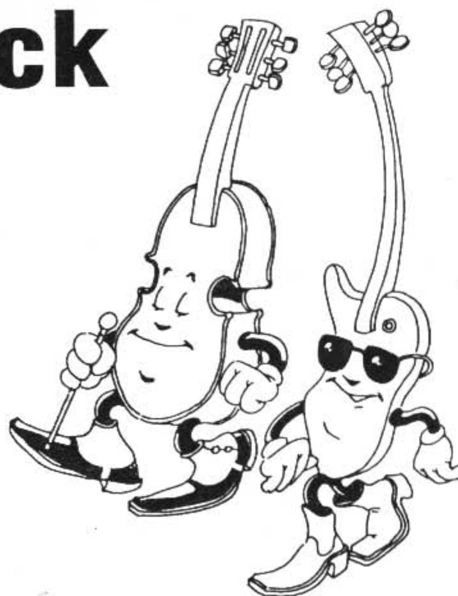
Se hizo una convocatoria por los bloques dirígida principalmente a infantiles, a la primera generación de jóvenes crecidos en la barriada. Aquel día nos presentamos allí todos los chavales del barrio....

Baldo



Grupos y Asociaciones

San Diego Rock



A partir de ahora, así vamos a llamar esta sección, destinada a hablar de los grupos que una vez al mes vienen a tocar a San Diego.

A finales de Noviembre tocó por fin el primer grupo de la temporada de conciertos de San Diego organizada como siempre por "Local de ensayo" de la A.V.V. Se trataba de un grupo muy reciente y nuevo, aunque con varios conciertos en su haber. Su nombre, Sick Buzos.

Bien tratados por cierta prensa sevillana, Sick Buzos se pasearon por San Diego dejando un buen sabor de boca a todos los que nos dejamos caer por allí (y no eramos pocos), tocaron casi todo su repertorio, una hora y media aproximadamente, concanciones desde una onda más antigua, estilo Velvet Underground, a canciones del tipo Sonic Youth, más "modernas". Así que te puedes hacer una idea, canciones rompedoras, más cortas y directas, entrantes para mayor número de gente y canciones más largas, densas e hipnóticas, entrantes claro está, para menos gente, (en San Diego).

Hay que decir también que Sick Buzos van a estar en el compac-disc del que os hablé el número pasado y que participaba un grupo del barrio, Radio Ego, (por cierto, sería bastante interesante que la gente del Barrio apoyaran la historia de los compacs comprando alguno). Volveremos al próximo concierto, esperamos que sea en Diciembre si la cosa va bien.

A.J.O.N.

Campaña contra el Racismo

Con motivo de la campaña contra el racismo "somos iguales, somos diferentes", se va a realizar en el Parque del Alamillo, un programa de actividades destinado a concienciar y solidarizar a los jóvenes.

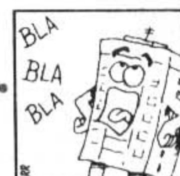
Oveja Negra va a realizar una serie de actos y talleres dentro de estas actividades programadas para los días 16 y 17 de Diciembre y 5,6, y 7 de Enero.

Queremos invitar a asistir a todo aquel que lo desee así como a colaborar con nosotros en la realización de dichas actividades.

Si te interesa el tema y tienes ganas de participar ponte en contacto con los monitores o con la Junta Directiva.

el horario de AJON es sábados y domingos de 12 a 14,30 .





Centro Cívico

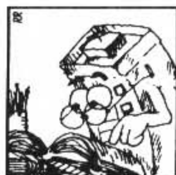
Peligro de derrumbamiento

El pasado día 30 de Noviembre y al comporbar que las piedras de la fachada del Centro Cívico se encontraban sueltas con peligro de desplome sobre los viandantes, desde la Dirección de Centro de dio aviso a la Policía Local y a los Bomberos para que se revisaran todas las piedras exteriores del Centro.

Estos se personaron y las estuvieron comprobando una por una y tuvieron que retirar nueve piedras que encontraban sueltas y cortar con vallas la Avenida de Pino Montano. Estaban mal agarradas a la pared y habrá que quitarlas todas.

Han transcurrido más de dos años desde que se abrió el Centro y aunque se ha solicitado desde su Dirección que las piedras se arreglen no se ha hecho nada desde el Ayuntamiento para arreglarlas, a pesar del peligro que suponen para los transeuntes que pasan por la Avenida de Pino Montano y la Avenida Alcalde Manuel del Valle. Los vecinos y usuarios del Centro piensan manifestar en un escrito su protesta por estos hechos y solicitar que se arreglen definitivamente estas deficiencias, para hacer más presión ya hasta hoy no han servido de nada los escritos que se han mandado.





Historia en tu Barrio

La Cabalgata de Reyes

Cada año ha ido dando su fruto el estar desde Abril organizando un evento como es la cabalgata de los Reyes Magos en San Diego, que saldrá a la calle a primeros de Enero. Comenzaron hace meses a preparar una rifa, hasta ahora que se está realizando la tercera; una bicicleta, un equipo de música, una televisión y un vespino, para conseguir esas casi 700.000 pts. para sacar nuevamente adelante el proyecto de la cabalgata da Reyes.



Imagen de la Cabalgata de Reyes que tuvo lugar el año pasado.

Este Enero próximo, en 1996, la cabalgata es de San Diego, solamente, habiendo sido amenudo compartida anteriormente con el barrio de Los Carteros...

La Cabalgata va a tener seis carrozas, que vienen preparadas de Valencina (del día anterior), aquí saldrán el 6 de Enero por la mañana temprano, como cada año, llevará caballos. Además los Reyes Magos son gentes el barrio (Jesus "el de los pollos" será Melchor y Antonio Bernal será Gaspar), y se arrojarán caramelos, balones... Se les ha pedido a los bancos (Cajas de Ahorro) que colaboren con estos materiales (caramelos), pues la cosa está algo justa.

Quienes han llevado el trabajo a cabo son cuatro hombres, un grupo de amigos; y al menos uno de ellos, quien nos ayudó a elaborar este artículo explicaba la Ilusión que para él suponía La Cabalgata, "que la gente del barrio se una y esté junta, la gente que se conoce tanto". También afirmaba que los vecinos colaboran y ayudan para que salga bien.

No sólo se han buscado recursoso con las rifas y las Cajas de Ahorro, sino que también se



le ha pedidio al Distrito Macarena que subvencione o preste la ayuda que destina a esta cuestión.

El itinerario de la cabalgata no está del todo decidido pero rodeará el barrio por las avenidas y cruzará el parque de San Diego.

"Y vamos a ver cómo sale..."

Antonio Bernal



Un poco de historia

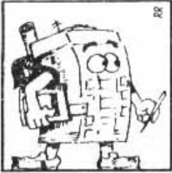
HISTORIA DEL BARRIO También La Cabalgata es parte de las vivencias de los vecinos de San Diego, y de Los Carteros, con quienes se ha participado a veces muy directamente; y estas cuestiones son parte de la historia construida por los propios vecinos, pues la crearon participando de muchas formas, siendo una de ellas la Cabalgata del Barrio.

Pero todo esto necesita de una elaboración y un espacio propio en el Periódico.

Comenzamos a hablar con Fernando Mill, quien ha participado en la organización de las Cabalgatas de San Diego, y recordaba como fueron capaces de construir ellos mismos las carrozas en los locales de la Asociación...

Nos está preparando materiales que se elaboraron, hicieron hasta un video de una de ellas. A partir de una entrevista y el análisis de los datos que nos puedan aportar con toda serie de documentos relativos a esta actividad se elaborará un artículo en el próximo Habla. Desde aquí se aprovecha para hacer un llamamiento a todo el que quiera aportar algo relativo a a la historia de la cabalgata.

Charo Caravallo



C.P. H.H. Machado

Educación alimenticia

La semana del 23 al 30 de Noviembre, el A.P.A. ha fomentado entre los alumnos del Colegio, la necesidad de conocer las verduras.

Siguiendo la línea que se empezó el curso pasado con las frutas, insistir en que una alimentación sana y equilibrada, ayuda en la prevención de muchas enfermedades, como el colesterol y las caríes que están afectando ahora a los niños.

Para llegar a ellos, se han hecho una serie de actos para estimular su integración y conocimiento de las verduras.

Hasta 6ª de E.G.B., se ha hecho una obra de teatro donde se les explicaba la necesidad de no consumir tanto "comida basura" , chucherías, etc. pasando luego al comedor donde cada niño tenía su platito con una ración de lechuga, zanahoria y tomate.

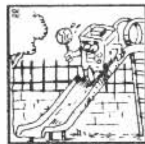
Para los de 7º y 8º se ha hecho un juego de rol, en el que los niños participan haciendo juicio sobre los beneficios de la comida sana y las desventajas de otro tipo de comidas.

Pasando a otro tema, os comunicamos que el día 28 de Noviembre tuvimos el primer contacto con las demás asociaciones de la zona para tratar el problema de drogas que está afectando en todo nuestro entorno.

Proximamente pasaremos más información, según vaya desarrollandose el tema.

En el número anterior del "Habla San Diego", la información del horario en que se reune esta A.P.A. estaba equivocada, ya que nos reunimos todos los miércoles de 9,30 a 11,30 h. de la mañana.

El A.P.A. tiene a su disposición el número 49.944 para el día 22 de Diciembre.



Jardín de Infancia

Aspectos sanitarios.

Es imprescindibe para la admisión del niño la presentación de una fotocopia de la cartilla de vacunaición o un certificado médico de no padecer enfermedades infecto-contagiosas.

El personal que preseta su servicio en este centro no padece ninguna enfermedad infecto-contagiosa y pasa trimestralmente revisiones médicas.

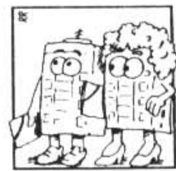
Como los niños vienen a la escuela a convivir con otros niños, es imprescindible que el aseo personal se haga a diario. Conviene que periódicamente le lavéis la cabeza con algún producto que evite la aparición de parásitos.

En caso de accidente se avisará a las personas que figuran en la ficha de inscripción, si bien en caso de máxima urgencia, el centro actuará como le dicten las circunstancias.

Cuando el niño necesite que se le administre algún medicamento, será necesario especificar por escrito: nombre del niño, dosis y hora.

No nos hacemos responsables de niños con fiebre de más de 37,5º.

En el caso de que esto suceda se llevará a su casa si vive cerca o se llamará por teléfono para que vengan a recogerlo.



Centro de adultos



Errores, olvidos, e ignorancia

Hace poco, /en el número anterior), leiamos en la seccióon "Historia en tu Barrio", la historia del Centro de Educación de Adultos de San Diego-Los Carteros. Ya solamente, cuando leimos el titular nos sorprendió bastante, pues la pregunta inmediata fué: ¿Por quién habrá sido contada?, pues aquí al Centro no había venido nadie a indagar. Cuando terminamos de leer el artículo, tampoco averiguar de quién se trataba, pues no venía el nombre de la persona que fué entrevistada.

Pensamos que la Historia no debe ser algo subjetivo, en la que sólo se recoja una visión, sino que debe de ser contada por todos sus protagonistas (antiguos alumnos, alumnas actuales, colaboradores, vecinos y profesores), para poder dar esa visión objetivda de la que debe estar impregnada la Historia.

No solamente nos causó sorpresa lo descrito anteriormente, sino también el contenido de la entrevista, pues nos percatamos que habia errores, olvidos y mucha ignorancia sobre como founciona actualemente el Centro.

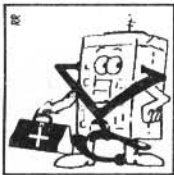
En cuanto a los errores, no es verdad que el Centro comenzara en el 83 en el C.P. Hermanos Machado, sino dos años antes, en el 81 un grupo de vecinos voluntarios comenzó a dar clases en la Parroquia, lueggo pasó a un local social del barrio de Los Carteros y de aquí al colegio Hermanos Machado.

Otro error que aparece es el que se refiee a que el Centro no dotaba de materiales y orientación al las personas que se brindaron con toda generosidad, a dar clases a los gitanos. Además de la pesona que dice esta afirmación, también hubo oras más, que junto a los prefesores de aquella época, dirían lo contrario.

Y el último erroor, es que cuando se habla de la desaparición de la asociación cultural "Hierbabuena", se apunta como causa la marcha de dos profesores, cuando lo cierto es que la asociación siguió depués de dicha marcha con dos coordinadores, Juan Antonio de la Casa de los Oficios Pino Montano y Lola, profesora del Centro de Adultos.

En cuanto a los olvidos, pues nos parece injusto que sólo se hable de la labor de dos profesoras, no son las únicas que han conribuido al buen funcionamiento de estse Centro, sino oque tan antigua como ellas está Lola, cuya labor en el Centro desde el año 83 no se reconoce enla mencionada entrefista. Al igual que la de Manolo, Angela, Tere, Isabel, Carmen, Doloress, Carmen Romero, Mª Luisa, Emilia y Eugenio, entre otros.

Por lo que se refiere a la ignorancia de cómo funciona el Centro de Educación de Adultos actualmente, que queda reflejada en la entrevista, cuando dice la protagonista que le gustaría "que se hiciera algo más, que no se abandonaran todas las actividadess que se hacian", solamente desde aquí hacer una invitación a todas las personas que se encuentran en su misma circunstancia (es decir, desconocimiento), así como a todos los vecinos del barrio, a que se pasen por el Centro de Adultos y participen de todas las actividades que se están haciendo. Sólo conociéndolas y participando de ellas es como se puede dar una valoración acertada.



Hablando de Salud

Los cuidados de la boca

En el número de hoy continuamos el capìtulo dedicado a la higiene hablando en exclusividad de los cuidados de la boca. La higiene de la boca y de los dientes nos proporciona un bienestar inmediato pero, además y sobre todo, va encaminada a prevenir la caries dental y la enfermedad periodental. Unos cuidados básicos nos ayudarán a mantener la dentadura sana y en buenas condiciones de funcionamiento el mayor tiempo posible.

En la estructura del diente se diferencian tres partes: la pulpa, que es la parte interna y en ella se alojan los vasos sanguìneos y los nervios, la dentina o marfil, que es una variedad de tejido oseo y recubre la pulpa, y finalmente el esmalte, que recubre el diente y es por tanto la parte visible. La resistencia del diente a los agentes agreivos viene determinada por la cantidad de flùor que contiene en su estructura (el flúor es un ión que se encuentra en el agua en mayor o menor proporción, y que se incorpora al diente durante su desarrollo).

Las enfermedades dentales representan uno de los problemas de salud màs prevalentes en los países desarrollados, destacando la caries dental como la enfermedad más frecuente de la humanidad. En España concretamente, hay un 73% de niños (entre 6 y 15 años) que presentan caries. Y, desgraciadamente, el problema va en aumento en nuestra sociedad, ya que el tipo de alimentación que se promociona es aquella en la que abundan los azúcares refinados (dulces, refrescos, helados, chucherías...)

El mecanismo por el que se produce la caries es muy sencillo: el azúcar que consumimos en la dieta pentra rápidamente en la placa dental. La placa dental es una sustancia de color blanquecina que se deposita entre los dientes y en la juntura dientes-encias, y que està formada por bacterias y saliva). En la placa hay bacterias que utilizan el azúcar como fuente de energia, dando lugar a un ácido; por efecto de este ácido se produce una desmineralización del diente, que pierde calcio y fosfatos, y si no se actua a tiempo, finalmente aparece la caries. En su proceso de formación lo primero que se observa es una mancha de color terroso o blanquecina, luego este trozo afectado se desprende dejando una pequeña cavidad; en esta cavidad se desarrollan bacterias que siguen formando ácidos del azúcar y, por tanto, siguen destruyendo el diente en profundidad. Cuando la destrucción llega a la dentina es cuando notamos dolor por efecto del calor, por el frio y por comer alimentos azucarados y/o ácidos. Si continua el proceso de destrucción llega a la pulpa y entonces se produce allì una inflamación que es muy dolorosa. Además, como en la pulpa está el paquete de nervios y vasos sanguíneos, la infección puede pasar al torrente circulatorio y ocasionar daños en otros órganos.

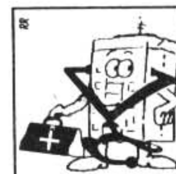
En la producción de caries intervienen factores diversos: constitucionales, medio-ambientales, sanitarios, dietéticos e higiénicos. Como sucede con el mantenimiento de la salud general, sobre unos factores podremos incidir y sobre otros no; sin embargo, si queremos mantener la salud de nuestra boca, deberemos tener en cuenta:

1.- Higiene; se hace con cepillo de dientes y sirve para eliminar los restos de comida y la placa bacteriana. De la diversidad de cepillos existentes en el mercado, elegir un tamaño adecuado para cada uno; filamentos sean de nylon y que estén agrupados densamente. La forma de hacer el cepillado es colocando los filamentos del cepillo en la base del diente y haciendo movimientos horizontales cortos y frecuentes para eliminar la placa o, al menos, moverla de los lugares en que se deposita habitualmente. Para que el cepillado sea eficaz lo importante es no tener prisa y limpiar bien todas las superficies del diente, fijandose muy especialmente en los lugares de difícil acceso. Conviene limpiarse los dientes siempre después de comer y antes de acostarse; pero no olvidar que más importante que la cantidad es la cálidad del cepillado, la eficacia.

Es importante la utilización de seda dentall para la limpieza de los espacios interdentales; el fluor que contiene la pasta dentrífica sirve como factor preventivo. La lengua se debe cepillar también.

2.- Consumo de azúcar: los azúcares refinados (pasteles, bollos, chucherías, etc.) son grandes responsables de la caries. Por lo tanto, conviene disminuir su consumo, ya que cuanto menos azúcar pase por la boca, menos riesgo hay de que los dientes sugran ellproceso de desmineralización. Los azúcares de la fruta, en cambio, no sosn perjudiciales.

3.- Utilización de flluor, que, como ya hemos visto, aumenta la resistencia del diente, y se encuentra en el agua de con-



sumo habitual y en la pasta dentrìfica (si se elige unafluorada).

4.- Tener en cuenta que si se utilizan aparatos correctoress en la dentadura hay que extremar la higiene, pues con los aparatos se acumula más placa.

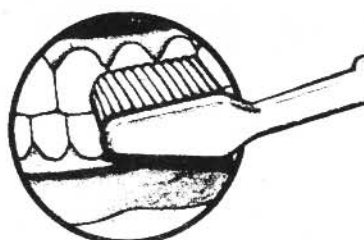
5.- Visitar al dentista con cierta periodicidad. Aquí nos encontramos con un problema importante, ya que el sistema sanitario público no cubre los gastsos derivados de los cuidados odontológicos en su conjunto. De manera, que siendo la salud bucodental un pilar básico en el mantenimiento de la salud y de la calidad de vida de los indivíduoss, se da la circunstancia de que las personas con bajo poder adquisitivo no acceden al arreglo de la boca hasta que los desperfectos estan muy avanzados y se pierden piezass (por cierto, las extracciones si la cubre la Seguridad Social).

CONSEJOS PRACTICOS DE HIGIENE BUCODENTAL



Cepillado Eficaz Después de Cada Comida

Para mantener una buena higiene bucodental, es fundamental llevar a cabo un cepillado correcto después de cada comida, durante tres minutos.



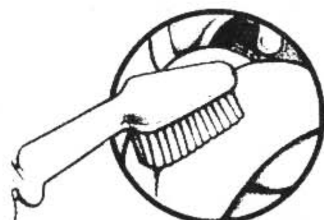
Efectuar Correctamente el Cepillado

El cepillado debe comenzar con un barrido de arriba hacia abajo (entre encía y diente), de la superficie externa de los dientes.



Llegar a Todos los Recovecos de la Boca

Un cepillado completo debe incluir siempre, las caras interiores de todos los dientes.



Es Necesario Realizar También un Cepillado de la Lengua



Insistir en las Zonas de Masticación

A continuación, se deben cepillar las superficies de masticación de molares y premolares, ya que retienen mayor cantidad de restos alimenticios.

- Utilice siempre un dentífrico adecuado.
- Utilice un cepillo científicamente diseñado para el cuidado de la boca.
- Visite a su dentista.

Comité Proparque

Huertos de Ocio en el Parque Miraflores

Como muchos sabréis, los huertos de ocio están funcionando desde hace varios años, y en todo este tiempo, podemos decir que el Programa Huerta de las Moreras ha ido evolucionando tanto en cantidad como en calidad.

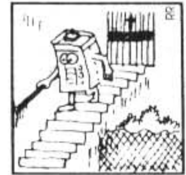
Cuando se inició este Programa, apenas eran una docena de parcelas las que se repartieron y se empezó a trabajar con una mínima infraestructura. En una segunda fase y al mismo tiempo que se iban mejorando los recursos, se llegó a más de ciento cincuenta parcelas, y en la actualidad son ciento veinte pequeñas huertas las que están funcionando y gracias a la labor de los usuarios, ha mejorado mucho el entorno de esta zona que utilizamos. Dado el éxito que han tenido los huertos de ocio entre los vecinos del Distrito, el Comité Proparque Educativo Miraflores, gestor de este Programa, desearía poder ampliar el número de parcelas, pero esto, hoy por hoy, es imposible pusto que todo el terreno que tenemos destinado a los huertos está ya utilizado. Desde hace dos años no hemos podido inscribir a más personas en el programa porque el número de demandantes en lista de espera era muy grande. En todo este tiempo son muchísimas las personas que han solicitado un huerto y no hemos podido satisfacer su demanda, pero a partir de enero estaremos de nuevo en disposición de abrir el plazo de inscripciones para aquellos que lo deseen, aunque no podrán de una huerta inmediatamente.

El número de usuarios de los Huertos de Ocio es muy superior al del número de parcelas, pues aunque muchas son individuales, es decir que sólo la trabaja una persona, también hay muchas que son compartidas (dos personas) y otras son familiares (el grupo familiar). Además contamos con siete parcelas destinadas a asociaciones. Desde aquí queremos invitar, a todas aquellas asociaciones que estén interesadas en los Huertos de Ocio, a que nos visiten para poder informarles más detalladamente sobre el Programa.

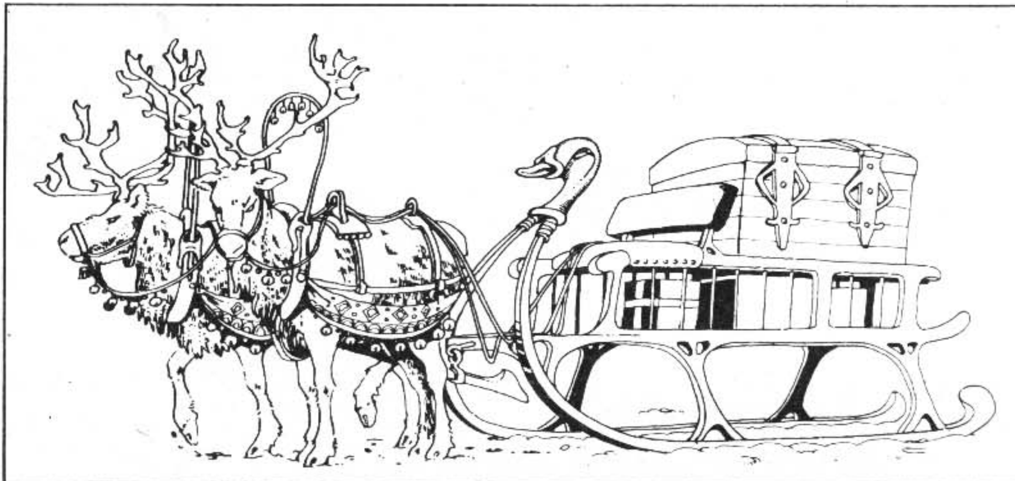
Entre los objetivos más importantes de los Huertos de Ocio, está el potenciar la toma de conciencia de la importancia de la intervención vecinal en la construcción del Parque Miraflores. Gracias a los Huertos de Ocio, los vecinos participan activamente y han transformado esta zona de los huertos que es la de mayor uso del parque. El trabajo en la huerta es la principal actividad que desarrollan los usuarios, pero además de las actividades agrícolas individuales, los hortelanos que lo desean realizan actividades colectivas a través de talleres, comisiones, equipos de trabajo, tertulias, charlas, itinerarios, visitas y excursiones. Los talleres son actividades formativas qeu pretenden amplir los conocimientos, habilidades y destrezas de los usuarios. Los principales talleres que proponemos son: experimentación agrícola, sanidad vegetal, plantas arómaticas, secado de flores, reciclado y conservación de alimentos. En las comisiones, los hortelanos trabajan y colaboran para satisfacer las necesidades de la vida agrícola y social de las huertas. Aquí hay que destacar las comisiones de invernadero, mantenimiento de árboles, jardines, rosales y festejos. Los equipos de trabajo se constituyen en función de la obligatoriedad de dar respuesta a las necesidades generadas por el funcionamiento y mantenimiento de los huertos, como son riego y mantenimiento. En las tertulias, y en torno a temas agrícolas concretos, los hortelanos pueden exponer sus conocimientos y experiencias vivenciales, así como recibirlas de otros. Con las charlas pretendemos la ampliación de conocimientos y la aclaración de conceptos. Los itinerarios están programados como recursos al servicio del conocimiento integral (histórico, natural, cultural y social) del parque y del Distrito. Por último, tanto las visitas como las excursiones además de su carácter formativo, contemplan otros objetivos como la relación social y convivencial. Al igual que otras actividades, son actividades en las que pueden participar aquellos hortelanos que lo deseen.

Lamentamos que en todas estas actividades no puedan participar todos aquellos vecinos interesados, es decir los no usuarios del programa; pero existen entre éstas una serie de actividades en las que sí que pueden intervenir todos los vecinos, por lo que invitamos a las personas interesadas en participar en las tertulias, en las charlas y en los itinerarios a que vengan a informarse a la Huerta las Moreras. La Huerta las Moreras no es un espacio cerrado, es un espacio público y abierto a todas aquellos vecinos que deseen disfrutar, paseando y viendo como gracias al trabajo de los hortelanos se ha recuperado este espacio agrícola. Por último, y trás el éxito del año pasado, os comunicamos que el 21 de Diciembre, tanto los hortelanos de los Huertos de Ocio, como los niños de Huertos Escolares realizarán un Belén viviente en el Cortijo Miraflores, será otra ocasión más para que vengaís a visitar el Parque.

Comité Proparque Educativo



Parroquia



Ya llegó, la Navidad

La Navidad está a las puertas y a todos empieza a recorrernos por el cuerpo un cierеto sentimiento de amor y hermandad. No es para menos. Aunque la Navidad es universal no hay que olvidad el verdadero mensaje de esta: "el nacimiento del Mesías". El motivo por el cual se dan en estas fechass, en algunas personass, nostalgias y tristezas, es la pérdida del argumento de la Navidad: "el nacimiento del Salvadodr".

Este año el grupo de jóvenes de la Parroquia te vamos a dar la oportunidad de recordar el mensaje.

Como todos los añoss saldremos a cantar villancicos al centro para recaudar alguna ofrenda con la que ayudar a nuestro hermanoss que no lo pasan tan bien.

Así, piensa en tí, y no dejes que el consumismo, los turrones, las cestas navideñas y el cava ahoguen tu Navidad. Ayudanos, ten por seguro que es imprescindible para nosotros.

A.A.V.V.

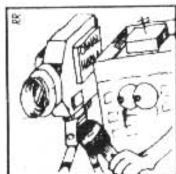
Clases de Inglés

Ya ha empezado a funcionar un grupo de niños/as que dan clases los martes y jueves de 4 menos cuarto a 5 menos cuarto, en el local de la Asociación (Sala de Juntas).

Se pueden formar más grupos, en otros días y horas si existiera demanda para ello.

Los grupos están constituidos por diez alumnos/as y el precio de las dos horas semanales es de 2.500 ptas. al mes.

Para más información dirigirse a la Asociación.



Noticias

El problema de la Droga en el Barrio

Desde Octubre se venian reuniendo en la parroquia Santa Mª de la Cabeza la Asociación de Vecinos, Cáritas y Asociación Trabajando contra el paro para ver como abordar el probrema de la droga en al Barrio de San Diego.

Desde la A.V. y la Asociación Trabajando contra el paro se elaboró un anteproyecto de investigación y acción contra la drogadicción y apoyo a los drogadictos y familias en la Barriada de San Diego, el cual se está llevando a cabo con varias aportaciones por parte de la A.V. y Cáritas.

El A.P.A. del C.P. Hermanos Machado estaba interesada en el tema, así que contacto con la A.V. y Cáritas y se propuso una reunión con más entidadesc cuya convocatoria se lanzó desde el A.P.A. Hermanos Machado a diversas entidades de la zona, invitandoles a participar el 28 de Noviembre de 1995 a ls 5 h. tarde en el C.P. Hermanos Machado con el siguiente orden del día

1.- Problemas de nuestro entorno.

2.- Propuestas.

A esta reunión asistieron:

- A.P.A. C.P. Hermanos Machado.
- A.P.A. C.P. Juan de Mairena.
- A.V. Andalucía de San Diego.
- A.P.A. Alfonso Grosso.
- Cáritas de la Parroquia Sta. María de la Cabeza.
- Comunidad de Propietarios de Las Almenas.

En esta reunión se observó el interes y preocupación de todos estas entidades por abordar el problema de la Droga.

El desarrollo fue muy interesante porque por un lado pusimos información en común sobre los puntos de venta de droga en la zona y sobre distintos tipos de drogas, como son las nuevas drogas o drogas de diseño, dividimos entre drogas legales e ilegales.

Se habló de la importancia de trabajar la prevención, de los problemas de repercusión de la venta de droga en el barrio como son la circulación continua de motos.

Se criticó la actividad un tanto pasota de la Administración y la falta de soluciones al problema lo centramos en un estudio que se hizo hace 3 años sobre el número de drogadictos, 100 enganchados en la droga dura en la Barriada de San Diego.



Desde esa reunión se vio la necesidad de crear una coordinadora ciudadana para hacer fuerza uniendo esfuerzos y recursos en el pulso con la Administración. Desde donde distintos temas como erradicar los puntos de venta de droga por un lado, la prevención. formación de padres y apoyo a las familias de drogadictos.

Se pensó que creando este grupo de apoyo nos ayudaría a informarnos y formarnos sobre el problema y buscar soluciones.

Se sugirieron diversas actuaciones empezando por erradicar los puntos de venta de droga, los cuales se concretan en la próxima reunión.Se vio la necesidad de hacer diversas actuaciones, unas a corto plazo y otras a medio y largo plazo.

Para la próxima reunión se va a invitar a distintas asociaciones de San Jerónimo y Polígono Norte para que nos cuenten su experiencia en este problema.

La próxima reunión en el martes 12 de diciembre a las 5 de la tarde en el C.P. Hermanos Machado, invitando a participar a todo colectivo o individuo interesado en el tema



Tablón

CLASES

Clases particulares. Profesora de Inglés, con experiencia docente. Todos los niveles. Adaptación al temario de los alumnos. Grupos homogéneos y muy reducidos (max. 4 alumnos). Precios económicos, sin matrícula. en Bda. San Diego, 16 - 2º A.
Tel. 496 01 76

Clases particulares. Profesor de E.G.B., de especialidad Matemáticas y problemas del lenguaje.
Tel. 495 92 79

"El Tablón" está destinado a publicar tus anuncios por palabras de manera gratuita. Entrega tus anuncios, antes del 1 de cada mes en el buzón de la A.V.V.

TRABAJO

Se ofrece para limpiar bloques o servicio doméstico, con experiencia.Tel. 494 26 03.

Se ofrece chica para servicio de limpieza doméstica y canguro al cuidado de niños. Total disponibilidad. Macarena, Tel. 495 81 59

Se pintan interiores de bloques. Precios muy económicos. Presupuestos sin compromiso. Julián. Llamar de 14,30 15,30 h.
Tel. 494 45 01.

Se hacen cables con toda clase de conectores, canon, jack, pentapolares, etc. por encargo. Llamar en horas de comida. Carlos.
Tel. 494 70 83.

VARIOS

Se han encontrado gafas graduadas, de adulto con funda. Preguntar en la floristería de la fase I,II,III por el "canario".

Se busca carátula extraible de radio de coche. Marca Pionner. El aparato es inservible. Se gratificara al que lo encuentre con 5.000 ptas. Raquel.
Tel. 435 99 90 y 494 62 20.

Si va a tirar su viejo televisor no lo tire. Comuniqueló en Chuchería Mary. Bda. San Diego 1ª Fase, Local 24. Iré a recogerlo.

Recetario de Cocina



Abrimos una nueva sección que pretende recoger las recetas de comidas típicas de nuestros pueblos y de nuestra propia creación personal. Hoy empezamos con dos recetas típicas de Trebujena (Cádiz), que es mi pueblo.

Esperamos que en próximos números nos enviéis las vuestras y nos digáis cuánto os han gustado las que hoy proponemos.

Tiempo de cocción 45 m.
Ingredientes:
1/4 k. de garbanzos, una cebolla, 4 hojas de laurel, 1 vaso de vino, aceite, azafran y unos granos de arroz.
Preparación:
Se cuecen los garbanzos durante 45 minutos. En un perol se fríen la cebolla, el lalurel, el azafrán y se le añade el vino. Cuando todo este frito se eha a los garbanzos y el arroz y se pone a fuego lento durante 15 m.

Ingredientes:
1K. de cordero, 3 tomates, 2 cebollas, 1 pimiento, 1 cabeza de ajos, 1 cucharadita de pimentón, 1 vaso de vino, aceite, pimienta en grano, una pizca de azafràn y laurel
Preparación:
Se fríe una cebolla con los ajos, se marea la carne con el vino, la cebolla y los ajos. Cuando está la carne doradita, se le echan en crudo, el tomate, la otra cebolla, pimiento verde todo picado y pimiento molido.
Se cubre de agua y se le echa sal. Lo dejamos cocinar 30 m.